

Vorläufiger Trainingsplan für DJJM 2023 in Philippsthal

Trainingszeit: 8.00 Uhr – 15.55 Uhr (ohne Pause)

Kontingent laut Meldungen: gesamt 43 Starter
(Davon momentan 1 heiße Hündin mit Training
am Montag.)

Trainingszeit pro Starter: 10 Minuten

1.	LG 15: 5 Starter 50 min	08.00 Uhr - 08.50 Uhr
2.	LG 14: 1 Starter 10 min	08.51 Uhr - 09.01 Uhr
3.	LG 08: 2 Starter 20 min	09.02 Uhr - 09.22 Uhr
4.	LG 17: 3 Starter 30 min	09.23 Uhr - 09.53 Uhr
5.	LG 06: 4 Starter 40 min	09.54 Uhr - 10.34 Uhr
6.	LG 07: 6 Starter 60 min	10.35 Uhr - 11.35 Uhr
7.	LG 05: 4 Starter 40 min	11.36 Uhr - 12.16 Uhr
8.	LG 04: 2 Starter 20 min	12.17 Uhr - 12.37 Uhr
9.	LG 09: 1 Starter 10 min	12.38 Uhr - 12.48 Uhr
10.	LG 19: 2 Starter 20 min	12.49 Uhr - 13.19 Uhr
11.	LG 12: 1 Starter 10 min	13.20 Uhr - 13.30 Uhr
12.	LG 13: 6 Starter 60 min	13.31 Uhr - 14.31 Uhr
13.	LG 11: 2 Starter 20 min	14.32 Uhr - 14.52 Uhr
14.	LG 18: 1 Starter 10 min	14.53 Uhr - 14.03 Uhr
15.	LG 01: 2 Starter 20 min	14.04 Uhr - 14.24 Uhr

Wechselzeit zwischen den Landesgruppen: 1 min