

# Vorläufiger Trainingsplan für DJJM 2019 in Philippsthal

**Trainingszeit:** 8.00 Uhr – 15.11 Uhr (ohne Pause);

**Kontingent laut HG:** gesamt 52 Starter;

**Trainingszeit pro Starter:** 8 Minuten;

**Trainingszeit pro Landesgruppe:**

|                  |        |                       |
|------------------|--------|-----------------------|
| LG 04: 3 Starter | 24 min | 08.00 Uhr - 08.24 Uhr |
| LG 17: 2 Starter | 16 min | 08.25 Uhr - 08.41 Uhr |
| LG 12: 4 Starter | 32 min | 08.42 Uhr - 09.14 Uhr |
| LG 05: 3 Starter | 24 min | 09.15 Uhr - 09.39 Uhr |
| LG 08: 2 Starter | 16 min | 09.40 Uhr – 09.56 Uhr |
| LG 13: 7 Starter | 56 min | 09.57 Uhr - 10.53 Uhr |
| LG 07: 3 Starter | 24 min | 10.54 Uhr - 11.18 Uhr |
| LG 15: 6 Starter | 48 min | 11.19 Uhr - 12.07 Uhr |
| LG 06: 6 Starter | 48 min | 12.08 Uhr - 12.56 Uhr |
| LG 11: 1 Starter | 08 min | 12.57 Uhr - 13.05 Uhr |
| LG 01: 2 Starter | 16 min | 13.06 Uhr – 13.22 Uhr |
| LG 18: 1 Starter | 08 min | 13.23 Uhr - 13.31 Uhr |
| LG 14: 2 Starter | 16 min | 13.32 Uhr - 13.48 Uhr |
| LG 19: 2 Starter | 16 min | 13.49 Uhr - 14.05 Uhr |
| LG 09: 4 Starter | 32 min | 14.06 Uhr - 14.38 Uhr |
| LG 10: 4 Starter | 32 min | 14.39 Uhr - 15.11 Uhr |

**Gesamt:** 52 Starter

**Wechselzeit zwischen den Landesgruppen:** 1 min

Der endgültige Zeitplan wird am Freitag vor der Veranstaltung auf Basis der tatsächlichen Starter erstellt und veröffentlicht.