

Vorläufiger Trainingsplan für DJJM 2025 in Heek

Trainingszeit: 8.00 Uhr – 15.38 Uhr

Kontingent laut Meldungen: gesamt 49 Starter

Trainingszeit pro Starter: 8 Minuten

| | | |
|----|-------------------------|-----------------------|
| 1. | LG 06: 5 Starter 40 min | 08.00 Uhr - 08.40 Uhr |
| 2. | LG 07: 5 Starter 40 min | 08.41 Uhr - 09.21 Uhr |
| 3. | LG 05: 3 Starter 24 min | 09.22 Uhr - 09.46 Uhr |
| 4. | LG 08: 4 Starter 32 min | 09.47 Uhr - 10.29 Uhr |
| 5. | LG 09: 3 Starter 24 min | 10.30 Uhr - 10.54 Uhr |
| 6. | LG 10: 3 Starter 24 min | 10.55 Uhr - 11.19 Uhr |

Pause 40 Minuten für Zufahrt zum Campinggelände

| | | |
|-----|-------------------------|-----------------------|
| 7. | LG 03: 1 Starter 8 min | 12.00 Uhr - 12.08 Uhr |
| 8. | LG 01: 1 Starter 8 min | 12.09 Uhr - 12.17 Uhr |
| 9. | LG 19: 2 Starter 16 min | 12.18 Uhr - 12.34 Uhr |
| 10. | LG 17: 4 Starter 32 min | 12.35 Uhr - 13.07 Uhr |
| 11. | LG 14: 2 Starter 16 min | 13.08 Uhr - 13.24 Uhr |
| 12. | LG 11: 1 Starter 8 min | 13.25 Uhr - 13.33 Uhr |
| 13. | LG 02: 1 Starter 8 min | 13.34 Uhr - 13.42 Uhr |
| 14. | LG 18: 1 Starter 8 min | 13.43 Uhr - 13.51 Uhr |
| 15. | LG 15: 4 Starter 32 min | 13.52 Uhr - 14.24 Uhr |
| 16. | LG 13: 6 Starter 48 min | 14.25 Uhr - 15.13 Uhr |
| 17. | LG 12: 3 Starter 24 min | 15.14 Uhr - 15.38 Uhr |

Wechselzeit zwischen den Landesgruppen: 1 min

Der endgültige Zeitplan wird am Freitag vor der Veranstaltung auf Basis der tatsächlichen Starter erstellt und veröffentlicht.