

Trainingsplan für die Unterordnung - BSP 2019

Reihenf.	LG	Kont.	Eratz	Teiln.	Gesamt incl. Ers.	Minuten	Zeiten
			gemeld.	gemeld.			
1	19	5		7	7	28	7.00 - 7.28
2	18	5	2	6	8	32	7.29 - 8.01
3	2	5		4	4	16	8.02 - 8.18
4	3	6		5	5	20	8.19 - 8.39
5	17	4	1	4	5	20	8.40 - 9.00
6	14	7	2	8	10	40	9.01 - 9.41
7	9	5	2	6	8	32	9.42 - 10.14
8	7	5	2	5	7	28	10.15 - 10.43
9	20	3	1	4	5	20	10.44 - 11.04
10	1	6	1	6	7	28	11.05 - 11.33
11	4	6	1	7	8	32	11.34 - 12.06
12	6	7	1	7	8	32	12.07 - 12.39
13	8	7	2	7	9	36	12.40 - 13.16
14	12	7	2	7	9	36	13.17 - 13.53
15	13	8	2	11	13	52	13.54 - 14.46
16	15	8	2	10	12	48	14.47 - 15.35
17	10	7	1	7	8	32	15.36 - 16.08
18	5	8		7	7	28	16.09 - 16.37
19	11	5	1	6	7	28	16.38 - 17.06
		114	23	124	147	588	

147 HF incl. Ersatzstarter

Pro Hund 4 Minuten

Wechselzeit 1 Minute